



天天中文学学校武术兴趣课



中华武术，是中国传统文化中一颗璀璨的明珠。传统功夫用于强身健体和防身自卫，现代武术在传统功夫上有所改变，增添了竞技比赛，表演娱乐，交流技艺，修身养性和陶冶情操等好处。武术练习无分老幼，尤其培养青少年健康向上的意志和崇文尚武的精神。枫华武术队为不同要求的习练者提供训练计划，队员将在不同程度上得益处，是他们树立自信心态，培养良好素质，增强顽强意志和提高对抗技能。

教练介绍：

王凡，Barrhaven Maple-China Wushu Club，枫华武术队（加拿大武术协会安大略省武术协会注册俱乐部）主教练，中国传统武术教练，资格认证由中国武术协会于2002年颁发。6岁习武，师从于国家级武术教练于立浩，学习武术套路长拳，迷踪拳，以及各类武术器械。曾获辽宁省武术冠军，大连市武术棍术冠军等。善于传统拳术以及传统武术器械。于2003年在加拿大获得国家级武术教练证书，安省省级武术裁判资格。曾带队伍参加安省冬季运动会获传统套路迷踪拳银牌；渥太华市武术比赛规定套路银牌铜牌。秉承中华武术精髓，发扬中华武术精神，培养不屈不挠的意志及树立自信自强的信念。

天天武术教学内容包括：

- ◇ 武术长拳基础培训。
- ◇ 传统武术基础培训。
- ◇ 实战对抗体能训练，韧性训练，强度训练以及团体配合训练等。

培训时间及地点：

本次课程将与2023年9月9日开始，招生即时开始。

培训地点：St. Joseph High School 位于 Barrhaven, 3333 Greenbank Road, K2J4J1

培训时间：周六 1:30pm - 3:00pm 一周一课

培训要求：年龄6岁以上，运动衣裤，平底胶鞋或武术鞋。

[点击注册链接](#) 或 [通过以下联系方式咨询详情](#)

电话：(613) 255-2388

邮件：maplechinasports@gmail.com

Weichat App:

