

2009 年第三期：急救常识

在生活中我们每个人都有可能碰到一些意外伤害事故，在没有专业设备的条件下，利用简单的用品或技巧在事发现场对伤、患者实施初步但重要的医疗救助或自救，往往可将伤害减到最小。本期我们为大家介绍一些简单有效的急救常识！

➤ 出血伤口：

1. 急救人员必须先用肥皂洗手再用清水冲洗干净。
2. 检查全身受伤情况，抬高受伤部位（高于心脏位置）采取压迫式的方法来达到止血目的。
3. 不要把伤口处的血块抠掉。
4. 用温水或冷水把伤口处的异物洗掉。有可能的话最好用无菌生理盐水清洗。
5. 伤口先消毒覆盖，然后包扎固定。
6. 出血严重时，进行必要的初步处理后必须送往医院。



➤ 烧烫伤：

1. 立即移走引起烧烫伤的物体，例如：热源，电击，腐蚀性的物质等。
2. 创面无破损时，必须尽快脱下衣物用流水反复冲洗，然后送往医院。
 - a. 创面在流水下冲洗 15 到 30 分钟。如果没法冲洗时，冷敷也有效果；
 - b. 把衣物弄湿，小心脱去或剪开；
 - c. 在冷水中浸泡 15 到 30 分钟；
 - d. 用干净的毛巾覆盖伤口；
 - e. 尽快送往医院接受进一步治疗。
3. 腐蚀性的化学品灼伤到眼睛或者皮肤时，必须立即把受伤部位放在干净的流水下缓慢冲洗 30 分钟，然后盖上敷料送往医院。
4. 眼睛的化学灼伤，必须用清水把眼睛内外各个角落都清洗到位，不要让伤员搓揉眼睛。



警示：

1. 如果烫伤的部位出现水泡，不要刺破它以免引起感染。
2. 不要用酱油，牙膏，抗炎药等一些来自民间的偏方来涂伤口，否则会引起伤口恶化。

➤ 中毒：

发现中毒时，必须立即拨打 120 急救电话，同时采取以下处理等待救援。

药物中毒：

1. 喝 1 到 2 杯牛奶稀释浓度。
2. 催吐。
3. 保持呼吸道通畅。
4. 把病人尽快送往医院，同时把药品商标或用容器装一些样品或呕吐物用塑料袋密封起来一起送往医院。
5. 以下情况不允许催吐：
 - a. 烧伤的部位是口唇；
 - b. 呼吸时有发出异味；如：汽油味；
 - c. 昏迷不醒的人；
 - d. 惊厥病人；
 - e. 药品商标上标明不允许催吐的；
6. 不要给昏迷不醒的人喂水或食物。



一氧化碳中毒：

1. 开窗把病人移到通风处。
2. 保持呼吸道通畅，必要时，采取口对口人工呼吸。
3. 松解颈部和胸部的衣扣，同时注意保暖。
4. 让病人慢慢躺下以减少氧气的消耗。
5. 尽快送往医院救治。



➤ 家庭急救箱：

1. 体温计
2. 无菌纱布
3. 创口贴
4. 棉签
5. 消毒棉球
6. 绷带
7. 冰枕
8. 剪刀
9. 三角架
10. 安全别针
11. 压舌板
12. 手电筒
13. 骨折板
14. 碘药水