



渥太華 陳式太極拳實用拳法 研習班

- 增強您對太極拳武術的理解和太極拳對健康的好處 -

陳中華老師

將在國家首都區舉行一個陳式太極拳研習班。他是陳式太極拳十八代宗師洪均生先生和陳式心意混元太極拳創始人馮志強先生的入室弟子。陳中華老師也是陳式太極拳實用拳法的國際掌門人。

<http://chenzhonghua.cn> (中文)

<http://practicalmethod.com> (英文)



“教學質量是首屈一指的！”

開放日 - 2014年4月5日（星期六）

時間：9：30至11：30AM

地點：渥太華大學戲劇院

135, Séraphin-Marion, Room 303, Ottawa

主題：陳式實用拳法理論，基礎，一路（套路），應用，問答時間

研習班 - 4月5日（週六）和 4月6日（週日）

時間：(週六)下午1:00至下午6:00

(週日)上午9:00至下午4:30

地點：渥太華大學戲劇院

135, Séraphin-Marion, Room 303, Ottawa

內容：陳式實用拳法體系

理論，基礎，一路（套路13式），應用，推手

費用：\$90一天（週六或週日）或160元兩日



贊助組織：

渥太華太極拳學會

www.ottawa-taichi.ca

欲了解更多信息和註冊，請聯繫 Rachele Bergeron 電話：613.898.5146

電子郵件：rachele.bergeron@rogers.com