

恩光書室

- 提供基督教中文靈修書籍
- 婚姻, 家庭, 親子等書籍和光碟
- 中英聖經, 釋經工具書
- 音樂光碟
- 精美禮品, 各款中文賀卡
- 代訂靈修書籍, 主日學教材和 VBS 課本

書室開放時間

星期二至六: 10:00 a.m. - 2:00 p.m.

星期日, 星期一及假日: 休息



支持恩光

恩光中心是一個聯邦政府註冊的慈善機構，沒有政府資助。我們很需要社區多方面的支持：義工協助，金錢奉獻。有意者請聯絡我們。

恩光精神健康事工



精神健康事工不僅讓患者重過健康生活，還可引導未信者認識耶穌基督的救恩。相信上帝的拯救，順服主的教導。

恩光中心將會定期舉辦精神健康講座，邀請醫生和專業人士主講，題目包括如何應付焦慮，憤怒，和壓力等。歡迎關顧群體參加，請留意日期。



關於恩光

恩光中心是於 2005 年由一群熱誠的基督徒籌辦的非牟利機構。本中心誠意服務本地社區人士，承諾開發外展，為華僑提供健康生活資訊，體能活動項目，關懷與鼓勵，促進並建立身、心、靈美好的健康生活。歡迎你參加我們的活動，名額有限，請早報名!



CONTACT US

613-232-2226

glcc@graciouslight.org

www.graciouslight.org



藉主恩光照
關懷社區情

2/F -752 Somerset Street W
Ottawa, ON
K1R 6P8

恩光活動 興趣班



羽毛球

逢星期日下午一時半至三時半

渥太華華人宣道會
18 Eccles Street, Ottawa

每次費用: \$5 一年會員費: \$90

羽毛球基本訓練班

學習羽毛球的基本技巧，包括握拍方法，發球，接發球，網前球，挑球，吊球，殺球，基本步法，雙打進攻和防守技巧。

費用: \$50/ 五課/共十小時

教練: 李業良 NCCP Certified Regional Coach

(興趣班時間和費用如有更改，恕不另行通知)

知音玩樂

音樂，一種共通的言語。奇妙地可以打破好多隔膜。透過音樂，我們更加容易溝通和表達。恩光中心希望透過輕鬆的玩音樂形式，不但可以去認知音樂，還可以找到人生最好的知音——主耶穌。

逢週日下午二時半至五時半

渥太華華人宣道會
Room 201-18 Eccles Street, Ottawa



英文班

恩光中心與 Ottawa Catholic School Board 聯合舉辦的英文班是從九月到六月進行。課程由教育局設定，包括閱讀，文法，生字等。歡迎有興趣的人士參加。

逢星期一、三、五上午九時至十二時
渥太華華人宣道會
22 Eccles Street, Ottawa



太極班 1

楊家 108 式

逢週五上午十一時至下午十二時半
Dalhousie Community Centre
755 Somerset Street West



太極班 2

三十七式

楊家太極拳

逢週六下午二至三時半
渥太華恆愛華人宣道會
5432 South River Drive, Manotick
費用: \$80/ 四十節

書中茶聚

在恩光中心提供安靜的環境中，一邊享受書中的奧妙和樂趣，一邊享受提供的茶點，使讀者們的閱讀時間更加舒適有趣。

逢週五、週六上午十時至下午二時

恩光中心
2/F-752 Somerset Street West



查經班 1

逢週三下午一時至三時
渥太華華人宣道會
22 Eccles Street, Ottawa

查經班 2

逢週五下午十二時半至二時半
恩光中心
2/F-752 Somerset Street West