

“中国寻根之旅”夏令营行程安排

河南省漯河市

漯河市侨联、漯河医专侨联承办

河南河上街旅游集团有限公司协办

行程特色：

【寻根河南】：

1、文宗字祖许慎故里——漯河：

国家 AAAA 级景区许慎文化园，国家 AAAA 级景区神州鸟园及河上街深度游，国家 AAAA 级景区天下第一桥小商桥，世界最大的肉类加工基地双汇，网红食品“卫龙辣条”平平公司，漯河城市展示馆，国家 AAAA 级景区共产主义小社区——南街村；

2、中国古代四大名镇之一开封朱仙镇（启封故园——再现朱仙镇古代繁华风貌，国家 AAAA 级景区）；

3、中国非物质文化遗产展演基地——开封清明上河园(国家 AAAAA 级景区)；

4、伏羲故都、老子故里——周口：中华人文始祖的大型陵庙——太昊陵(AAAA 级景区)，老子故里(AAAA 级景区)；

5、国家地质公园、四大名著西游记拍摄地——嵯峨山(国家 AAAAA 级景区)；

6、禅宗祖庭——登封少林寺(国家 AAAAA 级景区)；

7、世界佛教艺术瑰宝——洛阳龙门石窟(国家 AAAAA 级景区)。

【研学课程】：

1、文化讲座：中国汉字之美（等与汉字相关的内容）——由当地文化学者主讲（视学员汉语水平选修）

2、文化课程：汉语、剪纸、茶艺、武术、舞蹈、民族乐器等（根据团员需要任选，完成教学任务）；

3、文化体验：中国古代四大发明之——活字印刷、古法造纸术 DIY 研学体验, 国家非物质文化遗产——朱仙镇木板年画 DIY 体验；

4、文化交流：与漯河医学专科学校学生、宫舞舞蹈学校学生和漯河市杂技团演员深度交流；

5、参观中州抗战纪念馆，了解中原儿女抗战史；

6、参观漯河医学专科学校生命科学馆，学习生命科学有关知识；

7、欣赏登封少林寺武术表演；

8、观看开封清明上河园战马演出等。

【贴心餐食】：自助餐或十人一桌十菜一汤围桌用餐

【至尊服务】：市侨联工作人员全程服务，当地优秀导游全程服务讲解

（行程安排紧凑，研学课程丰富，菜单式服务，可根据团队实际需求适度调整。）

第一天：各地出发城市——漯河

晚餐

住：漯河

新郑机场接机或漯河高铁接站。欢迎来到文宗字祖许慎故里——河南漯河。晚餐后请各位回家的贵宾洗去一天的疲惫，好好休息，准备迎接明天的精彩之旅！

第二天：漯河——开营仪式、专家讲座、漯河城市展示馆、河上街

早、中、晚餐

住：漯河

上午活动：开营仪式、专家讲座（或文艺演出）

迎着朝阳，我们的河南寻根之旅正式开始啦！

下午体验：漯河城市展示馆、大唐河上街古镇、卫龙集团（网红食品“卫龙辣条”生产企业）

漯河城市展示馆——漯河城市展示馆坐落于漯河市西城区文化园内，与古城遗址隔水相望，是漯河市的标志性建筑，也是漯河市的重点民生项目。该馆通过场景复原、多媒体技术、实物沙盘等多种展示手法，集中展现了漯河从九千年前的“贾湖文明”到今日“中国汉字文化名城”、“中国首个食品名城”、“中国特色魅力城市”千百年的发展变化，同时也描绘出了城市发展的美好愿景。希望各位通过了解能够喜欢我们漯河，为漯河加油！

大唐河上街古镇——国家 AAAA 级旅游景区，全长 800 米，建筑面积 5 万多平方米，以大唐建筑风格为主。该街以老漯河历史文化为背景，汇聚中原民俗文化，荟萃古典建筑风格，为中原古典建筑、文化地理的地标。具体项目有：牌坊楼、受降亭、钟楼、鼓楼、栖凤广场，栖凤塔，布衣巷等。

卫龙集团——从 2004 年产值只有数十万元的一家手工作坊，成长为 2018 年产值 30 亿元，员工 3000 人的网红企业集团，其奥妙在哪里？我们现场探访，了解其经营理念和企业文化，参观生产程序和环境，品尝产品美味。

晚上活动：研学课程（汉语课）

第三天：漯河——中州抗战馆、体验活字印刷和古法造纸、神州鸟园 早、中、晚餐 住：漯河

上午体验：中州抗战馆、受降亭、体验中国四大发明之一的活字印刷术和古法造纸

中州抗战纪念馆——抗战胜利后，中国战区划分为 16 个受降点，河南共有两处，漯河（郾城）是第五战区受降地，也是中国战区唯一为抗战受降建亭立碑的地方，为大家讲述中原儿女的 8 年抗战历史。

印刷术——中国古代的四大发明之一。它开始于唐朝的雕版印刷术，经宋仁宗时代的毕升发展、完善，产生了活字印刷。活字印刷术的发明是印刷史上一次伟大的技术革命。探寻非物质文化遗产，珍惜中华民族的文化瑰宝。参观和亲自体验相结合，将研学落在实处。

造纸术——中国古代的四大发明之一。造纸术的发明者是东汉的蔡伦。主要依据是《后汉书·蔡伦传》的记载“伦乃造意(发明、创造)用树肤、麻头及敝布。鱼网以为纸。元兴元年，奏上之。帝善其能，自是莫不从用焉，故天下咸称‘蔡侯纸’。”把他向汉和帝刘肇献纸的公元 105 年，作为纸的诞生年份。

下午游览：神州鸟园

神州鸟园——国家 AAAA 级旅游景区。相传，古时曾有凤凰栖息于此，福泽颍川（今漯河市）百姓，因此，神州鸟园以“颍川栖凤”的典故为文化依托，建成目前全国最大鸟文化主题乐园。景区总占地面积千余亩，涵盖亚洲最大仿生态鸟类观光园——鸟王国、鸟标本馆、丛林小镇、仙鹤湿地园、朱鹮园、孔雀部落、鸵鸟园、鹦鹉会所等八大鸟主题园区；国内唯一鸟蛋馆、中国最具特色鸟标本馆、中部省区最大昆虫馆三大主题场馆；鸟街、猴街、怪街三大主题街区；25 个大中小型机械项目。

晚上活动：研学课程（汉语课）

第四天：漯河——许慎文化园、双汇工业园、小商桥、南街村 早、中、晚餐 住：漯河

上午游览：许慎文化园、双汇第一工业园

许慎文化园——国家 AAAA 级旅游景区。依托全国重点文物保护单位许慎墓规划建设而成。全园占地 150 余亩，按照中国传统建筑规制，采用中轴对称布局。六书石柱、中华辞书博物馆、说文解字文物陈列馆、状元堂、汉字大道、字圣殿、叔重堂、说文馆、字形牌坊、许慎墓沿中轴线依次分布，构成园区游览参观的主线。

双汇第一工业园——是双汇集团在漯河的主要的肉类加工基地，工业园始建于上世纪 90 年代，历经四期建设，目前已形成占地 1500 亩、投资 40 多亿、年销售 200 多亿元的国内最大的肉类加工工业园区，代表了国内最高的肉类工业科技水平。我们可以透过明亮的大玻璃窗，参观整齐的车间内自动流水生产线有序进行。

下午游览：小商桥、南街村

小商桥——国家 AAAA 级旅游景区。南宋抗金名将岳飞的部将杨再兴，在小商桥附近与金兵交战阵亡。景区面积 160 亩，主要景点有国家级文物保护单位小商桥和省级文物保护单位杨再兴纪念园，以及新修建宋金军事文化区、《满江红》石刻、凤凰台、古驿站等。

南街村——国家 AAAA 级风景名胜区，是以人文景观为特色的共产主义小社区。经过二十年的不懈奋斗，已成为享誉国内外的幸福村、小康村、文明村。现已建成工业园区、高新农业园区、村民住宅游览区、文化景区、文化教育游览区、广场文化展示区、热带珍奇植物游览区和革命传统教育区等。

晚上活动：研学课程（剪纸课）

第五天：漯河——生命科学馆、遂平嵯峨山

早、中、晚餐 住：漯河

生命科学馆——位于漯河医学高等专科学校内，陈列各类教学标本 1000 余件，除满足教学外，同时对社会开放，现为全国科普教育基地及解剖技术培训基地。

嵯峨山风景区——国家 AAAAA 级旅游景区、国家地质公园、《西游记》续集的主要外景拍摄基地。嵯峨山景区系伏牛山东缘余脉，又名玲珑山、石猴仙山，山势嵯峨，怪石林立。南山、北山、花果山、六峰山砥足而立，秀蜜湖、琵琶湖、百花湖、天磨湖点缀其间，构成了一幅奇特秀丽的风光画卷。因此嵯峨山享有“中华盆景”、“中州独秀”、“江北石林”、“伏牛奇观”之美誉。

晚上活动：研学课程（茶艺课）

第六天：漯河——周口太昊陵、老子故里

早、中、晚餐 住：漯河

太昊陵——纪念中华人文始祖太昊伏羲氏的大型陵庙，因太昊伏羲氏位居三皇之首，其陵墓被誉为天下第一陵。太昊伏羲陵占地 875 亩，规模宏大，肃穆庄严。太昊陵始建于春秋，增制于盛唐，完善于明清，岁月 3000 年，历代帝王 52 次御祭。传说是“人祖”伏羲氏即太昊定都和长眠的地方，历来被称为“天下第一皇朝祖圣地。”

老子故里——位于河南省鹿邑县，分为太清宫风景区、明道宫风景区与其他风景区组成。以我国古代伟大思想家、世界著名历史文化名人老子的诞生与成长以及后人对其祭祀活动所遗留文物古迹为主体，配以周围其他著名的历史遗迹人文景观。

晚上活动：研学课程（武术课）

第七天：漯河——登封少林寺

早、中、晚餐 住：漯河

少林寺——中国佛教禅宗祖庭和中国功夫的发源地，现为世界文化遗产、全国重点文物保护单位、国家 AAAAA 级旅游景区，因坐落于嵩山腹地少室山茂密丛林之中，故名“少林寺”。包括少林寺常住院、初祖庵、塔林在内的天地之中历史建筑群被联合国教科文组织列为世界文化遗产。

少林寺武术表演——给您一次观看和学习少林武术的机会，让您近距离的体会中国功夫的博大精深。

晚上活动：研学课程（武术课）

第八天：漯河——开封清明上河园、启封故园、体验木板年画

早、中、晚餐 住：漯河

清明上河园——坐落在八朝古都开封是一座大型宋代文化实景主题公园国家AAAAA级旅游景区和中国非物质文化遗产展演基地。清明上河园是以画家张择端的写实画作《清明上河图》为蓝本，按照《营造法式》为建设标准，以宋朝市井文化、民俗风情、皇家园林和古代娱乐为题材，以游客参与体验为特点的文化主题公园。集中再现原图风物景观的大型宋代民俗风情游乐园，再现了古都汴京千年繁华的胜景。

启封故园——即朱仙镇启封故园，是朱仙镇国家文化生态旅游示范区，景区分为古镇风情展示区、环湖风景游览区、温泉休闲度假区、古战场文化体验区、生态农家体验区、文化创意养生区、生态湿地体验区、生态林地观光区等8个功能区。一入古镇越千年，带您回到魂牵梦萦的启封故乡。梦里水乡，传承千古文化，感受诗意人生，走进启封故园，穿越年画之间。

朱仙镇木板年画——中国古老的传统工艺品之一。作为中国木版年画的鼻祖，朱仙镇木版年画构图饱满，线条粗犷简炼，造型古朴夸张，色彩新鲜艳丽，让我们一起揭秘年画的秘密，畅游文化馆，感受独特艺术文化魅力，心灵手巧自己动手做一张木板年画。

晚上活动：研学课程（舞蹈课）

第九天：漯河——洛阳龙门石窟 **早、中、晚餐** **住：漯河**

龙门石窟——是中国石刻艺术宝库之一，现为世界文化遗产、全国重点文物保护单位、国家AAAAA级旅游景区，位于河南省洛阳市洛龙区伊河两岸的龙门山与香山上。龙门石窟开凿于北魏孝文帝年间，之后历经东魏、西魏、北齐、隋、唐、五代、宋等朝代连续大规模营造达400余年之久，南北长达1公里，今存有窟龕2345个，造像10万余尊，碑刻题记2800余品。其中“龙门二十品”是书法魏碑精华，褚遂良所书的“伊阙佛龕之碑”则是初唐楷书艺术的典范。

下午或晚上活动：闭营仪式、联欢

第十天：漯河——送团 **早餐**

送机或送站。欢乐的时光总是短暂的，但我们的亲情和友谊之桥永联结！

接待标准：

住四星级酒店，自助餐或桌餐，旅游大巴，全程导游服务。